

Folletos Informativos y Guías

Estos folletos informativos y guías sobre la enfermedad de Alzheimer proveen muchos consejos útiles.

- ___ Guía para Quienes Cuidan Personas con la Enfermedad de Alzheimer (Caregiver Guide)
- ___ Folleto Informativo Sobre la Enfermedad de Alzheimer (Alzheimer's Disease Fact Sheet)
- ___ Folleto Informativo sobre los Medicamentos para la Enfermedad de Alzheimer (Alzheimer's Disease Medications Fact Sheet)
- ___ Protección en el Hogar para las Personas con la Enfermedad de Alzheimer (Home Safety for People with Alzheimer's Disease)

Puede ordenar copias individuales de las publicaciones en el Centro de Información del NIA. **Las publicaciones del NIA pueden reproducirse sin autorización.**

Devolver esta planilla a:

NIA Information Center
P.O. Box 8057
Gaithersburg, MD 20898-8057

Para ordenar publicaciones, favor llamar a:

Sin costo: 1(800) 222-2225
Sin costo: 1(800) 222-4225 TTY
Fax: (301) 589-3014
Correo electrónico: niaic@jbs1.com
La página web: www.niapublications.org

Nombre (En Letra De Imprenta)

Dirección

Dirección

Ciudad

Estado Código Postal+4

Teléfono (Opcional)

Información

DE SALUD PARA LAS PERSONAS
DE LA TERCERA EDAD



INFORMACIÓN DE SALUD PARA LAS PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

Por favor elija todas las publicaciones que desea ordenar.

Estas traducciones al español de la *Información de Salud para las Personas de la Tercera Edad* son folletos útiles y breves que proveen información sobre varios temas que afectan a los adultos mayores. Cada uno contiene información de salud basada en la investigación y recursos para obtener mayor información.

Enfermedades/Condiciones

- Consejos Sobre la Artritis (Arthritis)
- El Cuidado de la Boca y los Dientes (Teeth)
- El VIH, el SIDA y las Personas Mayores (HIV/AIDS)
- La Depresión: No Permita que la Depresión Le Persista (Depression)
- La Mala Memoria No es Siempre lo que se Piensa (Forgetfulness)
- La Realidad del Cáncer en Hombres y Mujeres a Partir de los 50 Años (Cancer)
- Los Problemas de la Próstata (Prostate Problems)
- ¿Preocupados por el Estreñimiento? (Constipation)
- Presión Arterial Alta: Consejos para Mantenerla Bajo Control (High Blood Pressure)
- ¿Viviendo con la Diabetes? (Diabetes)

Cuidado Médico

- Curanderos: Cómo Reconocer Estafas en Cuestiones de Salud (Health Quackery)
- ¿Está Considerando Hacerse una Cirugía? (Surgery)
- Selección del Médico (Choosing A Doctor)

Promoción de Salud/ Prevención de Enfermedades

- Consejos para Dormir Bien (Sleep)
- El Cuidado de los Pies (Foot Care)
- El Envejecimiento y el Alcohol (Alcohol)
- El Envejecimiento y Sus Ojos (Eyes)
- Hipertermia: Muy Caliente Para su Salud (Hyperthermia)
- Hipotermia: El Peligro de las Bajas Temperaturas (Hypothermia)
- La Sexualidad en la Edad Avanzada (Sexuality)
- Menopausia (Menopause)
- Pérdida de la Audición (Hearing)
- Qué Hacer Acerca de la Gripe (Flu)
- Vacunas para su Salud (Shots)

Seguridad

- Medicamentos: Úselos con Cuidado (Medicines)

Ejercicio

- El Ejercicio y su Salud (Exercise Guide)
El Ejercicio y Su Salud: Su Guía Personal para Mantenerse Sano y Fuerte muestra a las personas mayores de 50 años cómo empezar y seguir un programa de ejercicio eficaz, incluyendo consejos de nutrición.
- La fotonovela Nunca es Tarde para Empezar (Exercise story book) es sobre Lucy, una latina de 57 años, que trata de convencer a sus amigos de unirse a un grupo de ejercicios para mejorar su salud.